



9204

## טיפול רגשי ונפשי – ריכוז המענים לחיילי המילואים ומשפחותיהם

### טיפול מקצועי ללא עלות

1. היחידה לתגובות קרב

ביחידה ניתנים שירותי אבחון וטיפול בטראומה ללא תשלום, ללא צורך בהכרה בנכות או בהוכחה כלשהי, וכן ללא מגבלת זמן מאז אירוע הלחימה.

סוגי הטיפול ביחידה מגוונים: טיפולים פרטניים, זוגיים וקבוצתיים, טיפולים ממוקדים בטראומה ופסיכותרפיה נרחבת.

פריסה ארצית: פתח תקווה, חיפה, באר שבע.

הרשמה לטיפול ביחידה:

<https://mekarpar-frontend.wiz.digital.idf.il/m/C7HFNUHJVK>

טלפון: 03-6401400.

2. תכנית "עמית" – הרשמה דרך האפליקציה, זכאות ל-12 טיפולים פרטניים או

זוגיים ללא עלות, בפריסה ארצית.

להורדת האפליקציה: <https://tochnit Amit.mod.gov.il/>

3. עמותת נט"ל

(א) קו שיח וחירום 24/7 - 3362\*.

(ב) צ'אט פעיל בימים א'-ה' 20:00-24:00.

(ב) תכנית "קשרי קרב" - סיוע טלפוני קבוע עד קבלת טיפול – הרשמה בטלפון

3362\*.

<https://www.natal.org.il/>

## טיפולים בעלות עם החזרים מקרן הסיוע

1. 1500 ₪ לטיפול פרטני  
לחיילי מילואים ובני משפחה (בן/בת זוג + ילד עד גיל 14) למי ששירת מעל 30 יום בצו 8 מתאריך 7.10.23. הגשה עד סוף 2026 בקישור זה:  
**בוחרים בנושא הפניה "בקשה להחזר עבור טיפול רגשי"**  
<https://mushlam-frontend.wiz.digital.idf.il/m/3phvrlhpgr>
  2. 1500 ₪ לטיפול זוגי / סדנא זוגית  
למי ששירת מעל 30 יום בצו 8 מתאריך 7.10.23. הגשה עד סוף 2026 בקישור זה: **בוחרים בנושא הפניה "בקשה להחזר עבור טיפול זוגי"**  
<https://mushlam-frontend.wiz.digital.idf.il/m/3phvrlhpgr>
  3. **2500 ₪ נוספים** לטיפול פרטני / זוגי למי שהשלים 30 יום בצו 8 בשנת 2025 זכאות זו תקפה לחיילי מילואים במערך הלוחם ובני משפחתם (בן/בת זוג + ילד עד גיל 14) עד לתאריך 31/12/2027 ולאחר ניצול תקרת הסיוע הכוללת בסעיפים 1+2 (1500 ₪ פרטני, 1500 ₪ זוגי).  
קישור להגשת הבקשה: **בוחרים בנושא הפניה "בקשה להחזר עבור סיוע משולב – 2025"**  
<https://mushlam-frontend.wiz.digital.idf.il/m/3phvrlhpgr>
- דוגמאות לסוגי טיפול בסעיפים 1-3: טיפול רגשי (לסוגיו) / פסיכותרפיה, רפואה אלטרנטיבית, עיסוי, ספא, מיינדפולנס, טיפול באמצעות בעלי חיים, קלינאי תקשורת, ריפוי בעיסוק, הידרותרפיה, סדנאות, ריטריטים, קבוצות תמיכה, טיפול זוגי, NLP, גישור וכדומה.
- בסעיפים 1-3 יש סה"כ זכאות ל-5,500 ₪ לפי הקריטריונים הרשומים.**

4. לחיילי מילואים במערך הלוחם שביצעו 120 יום לפחות בצו 8 מ - 7.10.23  
זכאות להחזר על טיפול לחייל ובני משפחתו (בן/בת זוג וילדים עד גיל 18) רק על ידי אנשי מקצוע בעלי תעודת: פסיכולוג, עובד סוציאלי, פסיכיאטר, קלינאי תקשורת, ריפוי בעיסוק (נדרש לצרף אישור הסמכה / רישיון). המימוש הינו עד לתאריך 31.12.2026 בכפוף להוכחת תשלום (קבלה).  
5280 ש החזר - למשרתי מילואים עם ילד/ה עד גיל 18 - זכאות להשתתפות של עד 22 טיפולים בגובה של 80% מעלות הטיפול בפועל או עד 240 ש"ח לפגישת טיפול (הנמוך מביניהם). כלומר, תקרה של עד 5,280 ש"ח.  
3600 ש החזר - למשרתי מילואים ללא ילד/ה עד גיל 18 - זכאות להשתתפות של עד 15 טיפולים בגובה של 80% מעלות הטיפול בפועל או עד 240 ש"ח לפגישת טיפול (הנמוך מביניהם). כלומר, תקרה של עד 3,600 ש"ח.  
קישור להגשת הבקשה: **בוחרים בנושא הפניה "השתתפות בעלויות טיפול נפשי ללוחמים ויחידות מוארגות"**

<https://mushlam-frontend.wiz.digital.idf.il/m/3phvrlhpgr>

מספר דגשים:

1. דרך תכנית "עמית" יש כאמור 12 טיפולים פרטניים או זוגיים ללא עלות אצל מטפלים בקליניקות פרטיות בפריסה ארצית. סיימתם את המכסה הניתנת ללא עלות, ואתם מעוניינים להמשיך בטיפול? תוכלו להישאר אצל אותו מטפל/ת, לשלם לו ישירות על הפגישות, ולקבל החזרים מקרן הסיוע לפי הקריטריונים הרשומים מעלה.  
שימו לב:

- זכאות לטיפול ב"עמית" הינה **בנוסף** ל 12,000 מטבעות למימוש באפליקציה.
- הזכאויות באפליקציית "עמית" (12 אלף מטבעות + טיפול פרטני/זוגי) ניתנות למימוש עד שנה מיום הרשמתכם לאפליקציה.

2. כל הזכאויות על טיפולים דרך קרן הסיוע ניתנות למימוש על ידיכם במידה שאתם עומדים בקריטריונים! שימו לב, שלא הגשתם את אותה קבלה במסלולים שונים.
3. במסלולי ההחזר של 1500 ₪ / 2500 ₪ יש אפשרות למגוון רחב של טיפולים מסוגים שונים.
4. מי שהוא או ילדיו או בן/בת זוג מטופלים על ידי אנשי מקצוע מוסמכים במקצועות פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, פסיכיאטריה, קלינאי תקשורת, ריפוי בעיסוק – יכול כמובן לממש את זכאותו בשני המסלולים (החזר מלא עד 1500 / 2500 ₪, והחזר עד 80% / 240 ₪).
5. ניתן להגיש בקשה להחזר באותו מסלול על מטפלים שונים. לדוגמא, בהחזר של עד 5280 ₪ (סעיף 4), ניתן להגיש בקשה גם על הדרכת הורים אצל פסיכולוג, וגם על טיפול לילד אצל קלינאי תקשורת.
6. אפשר בכל המסלולים (בהתאם לזכאות) להגיש בקשות על טיפולים שנעשו מתאריך 7.10.2023.

לכל שאלה, התייעצות, סיוע בהגשה לקרן הסיוע, חשיבה משותפת על טיפול ועוד –  
אני לרשותכם!!

עו"ס דפנה סיטנר – תומכת גדודית 054-4735818